



2° ed il 3° giorno della settimana di sospensione. Inizi la nuova confezione l'ottavo giorno dopo l'assunzione dell'ultima compressa di Lestronette (il giorno dopo i 7 giorni di intervallo), anche se le mestruazioni non sono ancora terminate. Così facendo si inizierà il nuovo blister sempre lo stesso giorno della settimana e il sanguinamento da sospensione si presenterà all'incirca sempre negli stessi giorni della settimana, ogni mese. Se fa uso di Lestronette secondo queste istruzioni è protetta nei confronti di una gravidanza anche nei 7 giorni di sospensione della pillola.

#### Quando può iniziare con il primo blister

· Se non si è fatto uso di alcun contraccettivo ormonale nel mese precedente.

Inizi l'assunzione di Lestronette il primo giorno del ciclo (il primo giorno delle mestruazioni). Se incomincia l'assunzione di Lestronette il primo giorno delle mestruazioni, lei è immediatamente protetta nei confronti di una gravidanza.

Può anche iniziare tra il 2° ed il 5° giorno del ciclo, ma in questo caso deve fare ricorso a metodi contraccettivi aggiuntivi (per esempio profilattico) per i primi 7 giorni.

· **Passaggio da un altro contraccettivo ormonale combinato, da anello contraccettivo vaginale combinato o da cerotto**  
Può iniziare ad assumere Lestronette il giorno successivo al termine del periodo di sospensione della sua precedente pillola (o dopo l'ultima compressa inattiva della sua precedente pillola).

· **Passaggio da metodo a base di solo progestinico (pillola solo progestinica, iniezione, impianto o IUD a rilascio progestinico)**  
Può passare dalla pillola a base di solo progestinico in qualsiasi giorno (da un impianto o da uno IUD il giorno stesso della rimozione, mentre da una iniezione il giorno in cui dovrebbe essere eseguita la successiva iniezione) ma in tutti questi casi deve fare uso di un metodo contraccettivo aggiuntivo (per es. il profilattico) nei primi 7 giorni di assunzione delle compresse.

· **Dopo un aborto o un aborto spontaneo**  
Segua il consiglio del suo medico.

· **Dopo aver avuto un bambino**

Dopo aver avuto un bambino, può iniziare ad assumere Lestronette tra il 21° ed il 28° giorno successivo al parto. Se invece inizia dopo il 28° giorno, deve fare uso di un cosiddetto metodo di barriera (per esempio il profilattico) durante i primi 7 giorni di assunzione di Lestronette.

Se dopo aver avuto un bambino, ha avuto rapporti sessuali prima di assumere Lestronette deve prima assicurarsi di non essere incinta o deve attendere fino alla prossima mestruazione.

**Chieda consiglio al suo medico nel caso in cui non sia sicura di quando iniziare.**

· **Se sta allattando e vuole iniziare ad assumere Lestronette dopo aver avuto un bambino**  
Legga la sezione 2 "Allattamento".

#### Se prende più Lestronette di quanto deve

Non sono stati riportati effetti nocivi gravi dopo l'assunzione di molte compresse di Lestronette. Se ha assunto più compresse nello stesso momento, potrebbe avere nausea o vomito. Le ragazze giovani possono avere sanguinamento vaginale.

Se ha assunto troppe compresse di Lestronette o scopre che un bambino ne ha assunta qualcuna, chieda consiglio al medico o al farmacista.

#### Se dimentica di prendere Lestronette

· Se è in ritardo da meno di 12 ore nell'assunzione della compressa, la protezione dalla gravidanza non è ridotta. Prenda la pillola appena se ne ricorda e poi segua il ritmo usuale.

· Se è in ritardo da più di 12 ore nell'assunzione della compressa, la protezione dalla gravidanza può essere ridotta. Maggiore è il numero di compresse dimenticate, maggiore è il rischio che la protezione dalla gravidanza sia ridotta. Il rischio di mancata protezione dalla gravidanza è maggiore se si dimentica di prendere la compressa all'inizio o alla fine del blister. Dovrà in tal caso seguire le regole di seguito riportate (vedere anche lo schema che segue):

· **Se ha dimenticato più di una compressa di un blister**  
Contatti il suo medico.

· **Se ha dimenticato una compressa nella settimana 1**

Prenda la compressa appena si ricorda, anche se ciò significa prendere due compresse contemporaneamente. Prenda le compresse come di consueto e faccia uso di **metodi contraccettivi aggiuntivi** nei successivi 7 giorni, per esempio il profilattico. Se ha avuto rapporti sessuali nella settimana precedente la dimenticanza o se ha dimenticato di iniziare un nuovo blister dopo il periodo di sospensione della pillola, esiste la possibilità che si sia instaurata una gravidanza. In tal caso contatti il proprio medico.

· **Se ha dimenticato una compressa nella settimana 2**

Prenda la compressa dimenticata non appena si ricorda, anche se ciò significa prendere due compresse contemporaneamente. Prenda le compresse come di consueto. La protezione dalla gravidanza non è ridotta e non è necessario fare uso di metodi contraccettivi aggiuntivi.

· **Se ha dimenticato 1 compressa nella settimana 3**

Può scegliere una delle 2 seguenti possibilità:

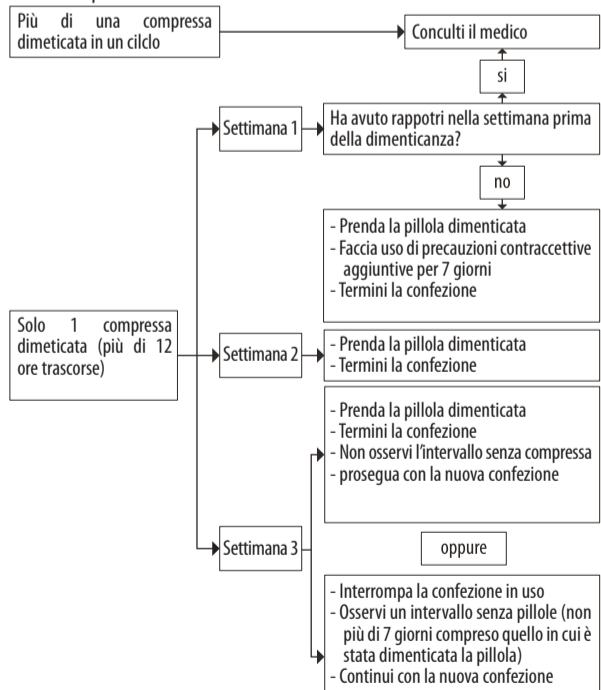
1. Prenda la compressa dimenticata non appena se ne ricorda, anche se ciò significa prendere due compresse contemporaneamente. Prenda le compresse come di consueto. Inizi la nuova confezione senza l'intervallo di sospensione della pillola.

È possibile abbia le mestruazioni (sanguinamento da sospensione) al termine del secondo blister ma può anche avere spotting o sanguinamento da rottura durante il secondo blister.

2. Sospenda le compresse e osservi un periodo di sospensione della pillola di 7 giorni (**includa il giorno in cui ha dimenticato la pillola**). Se vuole iniziare un nuovo blister in un giorno fisso, segua un periodo di sospensione *inferiore a 7 giorni*.

Se segue una di queste due raccomandazioni, lei rimarrà protetta da una gravidanza.

· Se ha dimenticato di prendere compresse da un blister e nel primo intervallo di sospensione della pillola non presenta mestruazioni, significa che potrebbe essere incinta. Deve contattare il proprio medico prima di iniziare il nuovo blister.



#### Cosa deve fare in caso di vomito o grave diarrea

Se vomita entro 3-4 ore dall'assunzione della compressa o ha grave diarrea vi è il rischio che i principi attivi della compressa non siano assorbiti completamente. La situazione è analoga a quella di una compressa dimenticata. In caso di vomito o diarrea deve assumere un'altra compressa dal blister di riserva il prima possibile. Se possibile la assuma entro 12 ore o quando di solito assume la compressa. Se ciò non è possibile o se sono già trascorse 12 ore, deve seguire le istruzioni fornite al paragrafo "Se dimentica di prendere Lestronette".

#### Posticipare la mestruazione: cosa deve sapere

Sebbene non sia consigliato, può posticipare la mestruazione passando direttamente al nuovo blister di Lestronette invece di osservare il periodo di sospensione della pillola, fino alla fine della seconda confezione. Potrebbe avere un sanguinamento lieve o simile a quello mestruale durante l'utilizzo del secondo blister. Dopo il periodo usuale libero da pillola di 7 giorni, cominci con il blister successivo.

**Chieda consiglio al medico prima di decidere di posticipare la mestruazione.**

#### Modificare il primo giorno del ciclo mestruale: cosa deve sapere

Se assume le compresse correttamente, le mestruazioni inizieranno nella settimana di sospensione della pillola nello stesso giorno. Se vuole modificare questo giorno, deve accorciare (mai allungare!) il successivo periodo di sospensione. Per esempio, se il suo periodo di sospensione della pillola inizia di venerdì e lei vuole che in futuro le mestruazioni compaiano di martedì (3 giorni prima), deve iniziare la successiva confezione 3 giorni prima del solito. Se abbrevia di molto il

suo intervallo di sospensione dalla pillola (per esempio 3 giorni o meno) potrebbe non avere sanguinamento vaginale in quell'intervallo.

Potrebbe avere un sanguinamento lieve o simile a quello mestruale.

**Se non si sente sicura su come fare, contatti il suo medico per un consiglio.**

#### Se vuole sospendere l'uso di Lestronette

Può interrompere l'assunzione di Lestronette in qualsiasi momento. Se vuole ancora evitare una gravidanza, si rivolga al medico per consigli in merito ad altri metodi per il controllo delle nascite. Se desidera rimanere incinta, interrompa l'assunzione di Lestronette e attenda per un periodo prima di tentare di rimanere incinta. Sarà in grado di calcolare la presunta data del parto più facilmente.

*Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.*

#### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può avere effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

##### Effetti indesiderati gravi

Contatti immediatamente il medico se nota uno qualsiasi dei seguenti sintomi dell'angioedema: gonfiore del viso, della lingua e/o della faringe e/o difficoltà a deglutire o orticaria con possibile difficoltà di respirazione (vedere anche "Avvertenze e precauzioni").

Quello che segue è un elenco degli effetti indesiderati che sono stati associati all'uso di Lestronette.

· **Comuni** (possono interessare fino a 1 donna su 10): mal di testa, cambiamenti dell'umore (inclusa la depressione), nausea, dolore addominale, dolori al seno, tensione al seno, aumento di peso,

· **Non comuni** (possono interessare fino a 1 donna su 100): vomito, diarrea, ritenzione idrica o edema, emicrania, ridotto desiderio sessuale, ingrossamento del seno, rash, orticaria.

· **Rari** (possono interessare fino a 1 donna su 1000): irritazione agli occhi con l'uso di lenti a contatto, ipersensibilità, perdita di peso, secrezioni dal seno, secrezioni vaginali, aumento della libido, eritema nodoso (noduli alle gambe), eritema multiforme (lesioni cutanee).

*Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.*

#### Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa](http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### 5. Come conservare Lestronette

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'astuccio e sul blister dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

##### Cosa contiene Lestronette

I principi attivi sono levonorgestrel ed etinilestradiolo.

Ciascuna compressa contiene 0,10 mg di levonorgestrel e 0,02 mg di etinilestradiolo.

Gli altri componenti sono:

lattosio anidro, povidone K-30 (E1201), magnesio stearato(E572) e opadry II rosa [alcol polivinilico, talco (E553b), titanio diossido (E171), polietilenglicole 3350, lacca di alluminio rosso (E129), lecitina (E322), ossido di ferro rosso (E 172) e lacca di alluminio blu (E132)].

##### Descrizione dell'aspetto di Lestronette e contenuto della confezione

· Ogni compressa rivestita con film è rosa e rotonda.

· Lestronette è disponibile in strip (blister) da 21 compresse.

· Le confezioni sono da 1, 3 e 6 blister, ciascuna contenente 21 compresse.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

##### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

##### Titolare dell'A.I.C. nel Paese d'origine:

Ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm - Germania

##### Produttore

Merckle GmbH  
Ludwig Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren - Germania

##### Importatore e Titolare AIP:

GMM Farma S.r.l. – via Lambretta, 2 20090 Segrate (MI)

##### Riconfezionato nell'officina indicata con l'ultima lettera accanto al numero di lotto:

Ⓜ XPO SUPPLY CHAIN Pharma ITALY SpA - via Amendola, 1 20090 Caleppio di Settala (MI)  
Ⓜ S.C.F. S.r.l. - Via F. Barbarossa 7 - 26824 Cavenago d'Adda (LO)

##### Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguenti denominazioni:

Germania: Liana-ratiopharm

Italia: Lestronette 0,10 mg+0,02 mg compresse rivestite con film  
Paesi Bassi: Ethinylestradiol/levonorgestrel Teva 0,02/0,1 mg filmomhulde tabletten

##### Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il Maggio 2020

Tutti i prodotti ed i nomi commerciali di terze parti appartengono ai rispettivi Proprietari.